



スイッチのON!!

- ✿ 子ども達においしい物を作ってあげたい♡
と思っスイッチON!
- ✿ 時計を見て動くおりにしている!!
- ✿ 自分がせらたふいとしまじまらたふい。
- ✿ 栄養ドリンク♡
- ✿ アクセサリー作り!!
- ✿ スマホをいじって甘い物を食べ終わった後!
- ✿ 窓を開ける!!
- ✿ 気合!!
- ✿ 何となく突然に!! 流木で!!
- ✿ ド根性の祖母を思い出して
- ✿ さあて やまか!!
- ✿ ティズニーの動画
- ✿ おいしいコーヒーとチョコ♡
- ✿ X17する♡
- ✿ 好きなアニメのDVDを少し見ながら♡
- ✿ 尻をたたく!!
- ✿ 音楽を流す♡
- ✿ 子どもの笑顔
- ✿ 嫌な事はなるべく早く済ませればスッキリするので
"せせせ" とスイッチON!

って
小さい毎日をかばれる元気パワーは
こんなところからもらってます!!

元気パワーをもらう曲 ♪

- まちがいさがし
- Kinki Kids . 未来(和)
- お母さんに一緒にの曲 . 洋楽
- 加藤ミリヤの曲 . トリセツ
- 君に届くまで
- あいみょん . せめてはよう
- 道 (Green)
- アムちゃん
- ティズニーの曲
- ハナミズキ
- ミスチル
- うれ乗れ 大好き
- back number

ひかたは楽しい

- 車の中でガニガニ曲を流して歌う♡
- 買い物 . 子どもの成長 . TV鑑賞
- 一人の時間 . スマホの時間 甘
- たまの晩酌 . 休みの外食
- 食後のデザート . ライブ・DVDを見る
- 木かけお弁当 . 音楽を聞く . 食事
- 千歳ちゃんゴロゴロ . 甘い物を食べる
- 姉の応援 . 寝る事 . 家族とお出かけ
- 友達とランチ . 家族と会話

しゅ

- TV鑑賞 . 旅行 . 掃除 整理
- ゲーム . ネット番組 . マニカ
- 100均めぐり . 水泳 . ぬい物 . ぬい物
- 乗馬 . 音楽を聞く . ライブに行く
- コーヒー . コーヒーを飲む . バレー
- 防弾少年団のDVD鑑賞 . スポール
- お出掛け . 車の運転
- 3,4分のできるXマニアを考える事!!
- おしゃべり . ハイキング . おかし作り
- ティズニーへ行く . 花の世話

ゆべりやめた事

- ヨガ . バック . おかし作り
- 旅行 . 火田 . お友達のお茶
- ライブに見に行く . ドラマを見る
- 映画を見に行く . ダンス . タレタダンス
フタダンス
Tik Tok
Pokei Cara
- 子どものドラマ . 書道
- エキス . 料理教室
- おいしいものを食べる . 寝る
- 部屋の模様替え . 読書
- コーヒー

